ОП 05 Гигиена и экология человека

1. Предмет гигиена и экология человека.
2. Методы гигиенических исследований, гигиеническое нормирование
3. Основы общей экологии.
4. Глобальные экологические проблемы (изменение климата, кислотные дожди, «озоновые дыры», сокращение площади лесов, загрязнение мирового океана, сокращение разнообразия биологических видов)
5. Влияние природных и антропогенных экологических факторов на здоровье населения.
6. Физические свойства воздуха – температура, влажность, подвижность воздуха, атмосферное давление, их гигиенического значения.
7. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиенического значения.
8. Источники загрязнения атмосферного воздуха.
9. Гигиенические и экологические свойства воды.
10. Экологические свойства воды.
11. Физиологическая роль, эпидемиологическое, санитарно-гигиеническое значение воды.
12. Химический состав воды.
13. Источники водоснабжения.
14. Органолептические свойства воды.
15. Заболевания, обусловленные составом воды и передающиеся водным путем.
16. Виды источников водоснабжения и их санитарно-гигиеническая характеристика.
17. Охрана источников водоснабжения
18. Физические и химические свойства почвы,
19. Гигиеническое и экологическое значение почвы.
20. Источники загрязнения почвы. Мероприятия по санитарной охране почвы.
21. Гигиенические требования к жилым и общественным помещениям.
22. Урбанизация населенных мест.
23. Гигиенические принципы планировки и застройки населенных мест.
24. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению, отоплению, вентиляции помещений различных назначений.
25. Гигиенические основы рационального питания.

26. Лечебное питание. Особенности кулинарной обработки при приготовлении диетических блюд (механическое, химическое, термическое щажение).

27. Заболевания, связанные с характером питания. Пищевые отравления различной этиологии и их профилактика.

28. Профессиональные вредности и профессиональные заболевания.

29. Гигиена и физиология труда.

30. Утомление и его причины. Переутомление. Профилактика.

31. Изучение понятий «профессиональные вредности» и «профессиональные заболевания».

32. Проведение санитарного просвещения средним медицинским персоналом. Санитарное просвещение в работе среднего медицинского персонала

33. Определение методов комплексно- гигиенической оценки санитарного режима ЛПУ.

34. Гигиена детей и подростков. Гигиеническая оценка режима дня в ДДУ.

35. Профилактика неблагоприятного влияния производственных факторов на здоровье медицинского персонала.

36. Основные направления профилактических оздоровительных мероприятий профессиональных заболеваний (законодательные, организационные, технологические, лечебно-профилактические).

37. Определение понятий «здоровье», «здоровый образ жизни». Факторы, влияющие на здоровье человека.

38. Здоровый образ жизни, его составляющие. Режим труда и отдыха.

39. Цели, задачи, принципы гигиенического обучения и воспитания населения.

40. Роль учреждений здравоохранения, центров медицинской профилактики, общественных организаций в пропаганде здорового образа жизни. Задача медсестры при гигиеническом воспитании населения.